



I consigli di Superstar riguardo l'uso delle attrezzature personali protettive

Al tempo della scrittura di questo documento nessun avviso o consiglio è stato ancora dato dal governo riguardo l'uso delle attrezzature personali protettive in gruppi di lavoro al di fuori del sistema sanitario.

Se il governo indica altre misure da seguire allora le leggi e i suggerimenti del governo devono sempre essere seguiti.

Quando c'è un contatto fisico tra il personale e il cliente, devono essere adottate le seguenti misure di protezione:

Quando si usano le attrezzature personali protettive devono essere seguiti i seguenti step in sequenza



1. Lavare le mani così come indicato dal protocollo per almeno 20 secondi. In seguito, asciugarle bene
2. Preparare la mascherina, i guanti e gli occhiali protettivi
3. Indossare la mascherina
4. Indossare gli occhiali protettivi
5. Indossare i guanti



Guanti



- Prima dell'utilizzo: non indossare maniche lunghe e non indossare gioielli o bracciali sulle mani o sulle braccia
- Sii consapevole del fatto che un uso improprio dei guanti potrebbe creare un rischio maggiore di contagio rispetto a quando non se ne indossano alcuni (lavare bene e spesso le mani)
- Utilizzare almeno un paio di guanti per cliente
- Seguire il protocollo indicato di seguito per togliere i guanti:
 - a) Afferrare l'esterno del guanto dal polso senza toccare la pelle
 - b) Rimuovere il guanto alla rovescia
 - c) Gettarlo immediatamente
 - d) Far scorrere l'indice sotto il bordo del guanto rimanente (all'interno) e rimuoverlo dall'interno
 - e) Non toccare l'esterno del guanto e gettalo immediatamente
 - f) Subito dopo lavare o disinfettare le mani

Per ulteriori istruzioni guarda il seguente video <https://vimeo.com/403727321>

Mascherina



- Innanzitutto assicurarsi che le mani sono già pulite e, se necessario, disinfettare con 70% di alcool o gel per mani
- Le mascherine possono cambiare, per questo leggere sempre le istruzioni sulla confezione.

Per ulteriori istruzioni guarda il seguente video <https://vimeo.com/403728699>

Indossare una mascherina nasale



1. Aprire la mascherina nasale piegando delicatamente la clip metallica
2. Tenere la mascherina dagli elastici e portare gli elastici dietro le orecchie
3. Evitare di toccare con le mani l'interno della mascherina
4. Portare la parte alta della mascherina al centro del naso e premere con entrambe le mani sui lati della mascherina allo stesso tempo
5. Assicurarsi che la mascherina aderisca bene sulla faccia. Controllare questo fattore soffiando all'interno e verificando che l'aria non esca dalla mascherina
6. Non piegare la mascherina sotto il mento o su un orecchio e non portarla neanche in tasca
7. La mascherina deve essere rimossa o rimpiazzata dall'operatore dopo ogni cliente



Rimuovere una mascherina nasale



- a) Se si indossano dei guanti, toglierli
- b) Rimuovere gli occhiali protettivi
- c) Disinfettare le mani per proteggersi dai microrganismi
- d) Piegarsi con il mento e la faccia in avanti
- e) Afferrare entrambi gli elastici con due mani e rimuovere la mascherina. Non toccare la faccia e il naso. Sbarazzarsi della mascherina gettandola in un cestino all'interno di un sacchetto
- f) La mascherina dovrebbe essere rimpiazzata almeno ogni tre ore. Ma se si vuole togliere la mascherina prima, è raccomandato cambiarla dopo ogni cliente
- g) Lavare o disinfettare le mani molto attentamente dopo essere entrati in contatto con la mascherina

Occhiali protettivi



1. Indossare gli occhiali protettivi dopo aver indossato la mascherina
2. Pulirli prima del trattamento con del disinfettante. Anche prima di indossare i guanti
3. Rimpiazzare o disinfettare gli occhiali protettivi dopo ogni cliente

